

| lundi 06 janvier | mardi 07 janvier | jeudi 09 janvier | vendredi 10 janvier |
|--|---|---|---|
| <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Emincé de poulet façon tex mex</p> <p><u>Coleslaw vinaigrette</u></p> <p>Potatoes maison * </p> <p>Galette des rois </p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Penne</p> <p>Sauce bolognaise de bœuf</p> <p>(tomates, carottes, oignons)/fromage râpé</p> <p>Yaourt aux fruits</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Boudin blanc (saucisse végétarienne) </p> <p>Compote de pommes</p> <p>Frites</p> <p>Crème vanille</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Vol-au-vent de la mer (Colin, Saumon, Cabillaud) MSC</p> <p><u>Champignons</u></p> <p>Riz</p> <p>Poire locale</p> |
| lundi 13 janvier | mardi 14 janvier | jeudi 16 janvier | vendredi 17 janvier |
| <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Saucisse de volaille</p> <p>Etuvée de petits pois & carottes</p> <p>Purée *</p> <p>Liégeois chocolat</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Gratin de macaronis</p> <p> jambon/fromage</p> <p>(lardinettes végété)</p> <p>Mandarine</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Filet de poulet jus de volaille</p> <p>Haricots verts</p> <p>Ecrasé de pommes de terre *</p> <p>Yaourt nature sucré</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Filet de colin MSC</p> <p>Sauce petits légumes (<u>poireaux, céleri rave, carottes, oignons</u>)</p> <p>Coquillettes</p> <p>Pomme locale</p> |
| lundi 20 janvier | mardi 21 janvier | jeudi 23 janvier | vendredi 24 janvier |
| <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Epigramme d'agneau</p> <p>Tajine aux légumes d'hiver (<u>potiron, carottes, pois chiches bio, navets, oignons</u>)</p> <p>Semoule</p> <p>Riz au lait</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Pâtes carbonara (lardinettes végétariennes) </p> <p><u>aux champignons</u></p> <p>Poire locale</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Carbonnade de bœuf à la Liégeoise</p> <p><u>Carottes glacées</u></p> <p>Frites</p> <p>Yaourt de "La ferme du Bouret"</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Filet de Saumon MSC sauce fines herbes</p> <p>Brocolis aux <u>oignons</u></p> <p>Purée *</p> <p>Compotine</p> |
| lundi 27 janvier | mardi 28 janvier | jeudi 30 janvier | vendredi 31 janvier |
| <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Tortilla (œuf)</p> <p>Pommes de terre * , <u>oignons</u></p> <p>Salade mixte sauce dressing</p> <p>Cookie "le petit Namurois"</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Ratatouille (tomates, courgettes, aubergines, <u>oignons</u>)</p> <p>Coquillettes au basilic</p> <p>Banane Fairtrade Bio </p> | <p>Potage julienne aux saveurs asiatiques</p> <p>Emincé de porc (Tofu Bio) sauce miel soja </p> <p> 2025 Riz sauté</p> <p>aux légumes chinois</p> <p>Litchis au sirop</p> | <p><u>Potage légumes frais locaux</u> *</p> <p>Fish sticks MSC sauce tartare</p> <p>Rata *</p> <p>de scaroles</p> <p>Mandarine</p> |

Produits circuit court/locaux "en gras italique"

QA: Qualité Ardennes en circuit court

Bio = produit certifié



Viande de porc

Menu végétarien

Légumes de saison

Menu réalisé par les diététiciens API et validé par la diététicienne selon les exigences nutritionnelles en vigueur.

Poisson issu de la pêche durable (MSC)

Aliments issus d'une agriculture responsable & raisonnée



Fairtrade

Menu à thème: lundi perdu

Menu à thème : nouvel an chinois

***Produit local issu de la coop alimentaire**